

ANIMATIONS

du 2 au 8 octobre 2023



**Vieillir
ensemble**
**une chance
à cultiver !**

www.semaine-bleue.org

4 Oct
à 10h

Séance de lecture pour les enfants accompagnés
de leur(s) grand(s)-parent(s) A partir de 4 ans
A la médiathèque de Frasne

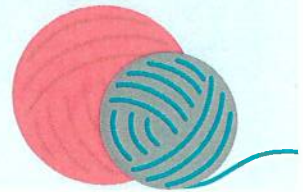
Gratuit inscription conseillée



Rendez-vous au jardin de
curé de La-Rivière-
Drugeon pour échanger
autour d'un
projet de **TRICOT URBAIN**
intergénérationnel !
Venez découvrir, partager
vos idées ou juste passer
un bon moment autour
d'un p'tit goûter...

4 Oct
à 14h

Accès libre
De 11 à 99 ans
(repli en salle selon météo)



5 Oct
de 14h
à 16h

Venez créer un tableau naturel à
parfumer, en bois et fleurs
séchées, et préparer votre fragrance
à base d'huiles essentielles
avec "Aux ateliers de Marie"
à Bouverans

(salle rue du chalet, entrée par la cour de l'école)

Sur inscription - participation 5€



Tout au long de la semaine : renseignements et pré-
inscriptions aux séances informatiques 2023/2024



6 Oct
de 13h
à 17h30

Marche Bleue
avec Jean-Luc Girod
Source du Lison -
Nans sous Sainte-Anne
retour par le belvédère
de Montmahoux



Départ 13h : covoiturage depuis la médiathèque de Frasne
puis 13h15 : covoiturage depuis la place de l'Église de Boujailles
suivi d'une boisson chaude à la médiathèque vers 17h30

environ 6km - 200m dénivelé

Gratuit sur inscription

Séance
jeux vidéos
spéciale
petits-enfants
et grands-parents !

Venez vous initier et partager
un moment de complicité dans
la bonne humeur.



Accès libre
médiathèque
de Frasne

6 Oct
à 17h



7 Oct
de 9h30
à 11h30

Atelier "préventions des
risques de chutes" animé par
Manon et Mathilde, internes
en médecine générale.
Au Pavillon Ramsar de
La-Rivière-Drugeon.

Gratuit sur inscription

Toute la semaine : information et pré-inscription aux 6 modules
"Bienvenue à la retraite" (projet initié par la Carsat) proposés
par La Mutualité Française : ressources, conseils et
informations pratiques pour bien passer la cap
du passage à la retraite ! " mes démarches
administratives, mes envies, mes projets ..."





La Semaine Bleue, c'est quoi ?

7 jours annuels pour
organiser des animations
qui permettent de créer
des liens entre
générations.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Médiathèque Frasne-Drugeon

3 rue de la Gare

25560 Frasne

03.81.38.32.93

mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr

+ D'INFOS
WWW.SEMAIN-BLEUE.ORG

Merci aux
Associations, Clubs,
Communes et Acteurs
Bénévoles pour leur
participation tout au
long de cette
semaine.

