

Vivre
comme avant.
Association cancer du sein



Cercle d'Esgrime
du Haut-Doubs



Reconstruction
Image de soi
Posture
Oncologie
Santé
Thérapie
Escrime

Esgrime après un **cancer du sein**

"On se protège, on attaque"

Séance découverte :
samedi 18 février de 15 h à 16 h 30

au CEHD, Centre sportif Pierre de Coubertin
rue du Toulombief, Pontarlier
Accord médical. Matériel prêté, licence à coût réduit

Inscription par téléphone jusqu'au 16 février : 07 88 85 51 49
(Maître d'arme Thierry Saulnier - cycle de 6 séances)

*« Physiquement je retrouve de la mobilité, de la force et de la dextérité à mon bras.
L'esgrime m'a aidée et m'aide toujours moralement, je me retrouve normale »*