

L'ADASP25, LA FÉDÉRATION ADMR DU DOUBS ET LA MUTUALITÉ FRANÇAISE VOUS INVITENT



FORUM SANTÉ PRÉVENTION seniors aidants

22 novembre
13h30 - 17h
FRASNE - Salle d'animation

23 novembre
13h30 - 17h
LE RUSSEY - Annexe Salle des fêtes

25 novembre
13h30 - 17h
SANCEY - Salle des fêtes



03 81 56 22 44
www.admr25.org



Communiqué de presse

Madame, Monsieur,

Depuis longtemps investi dans le domaine de la santé avec ses trois SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) et ses quatre CSI (Centres de soins infirmiers), l'ADASP25, la branche Santé et Prévention de l'ADMR du Doubs permet aux populations rurales de rester le plus longtemps possible à domicile. Avec 280 services de soins et d'accompagnement dans la région, les mutuelles jouent un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires, à un tarif maîtrisé. Elles sont aussi le 1er acteur privé de prévention santé : ainsi la Mutualité met en place plus de 1 700 interventions chaque année à destination de près de 28 000 Bourguignons-Francis-Comtois. Partageant les mêmes valeurs de proximité, de citoyenneté et de respect de la personne nous nous associons pour sensibiliser tous les publics à la prévention de la santé des séniors.

Nous organisons la seconde édition du « Forum Santé, Prévention, Séniors, Aidants », les 22, 23 et 25 novembre prochains. Le 22 novembre à Frasne, le 23 novembre au Russey et le 25 novembre à Sancey-le-Grand. L'entrée à ces journées est **libre**, ouverte à tous et **gratuite**. Un pass sanitaire est requis et le port du masque est obligatoire. Des expositions seront présentées. Des ateliers de dépistage (maladies cardio-vasculaires, diabète et audition) seront organisés par des professionnels de la santé. Des animations seront proposées tout au long de la journée (téléassistance, ateliers gym-équilibre-mémoire, démonstration de matériel médical). Nous accueillerons également les étudiants pour leur présenter l'ensemble des métiers et des opportunités offertes par l'ADMR dans le domaine de la santé. Un job-dating pourra accueillir nos futurs collaborateurs. L'aromathérapeute Olivier Tissot clôturera la journée par une conférence sur le thème du « prendre soin de soi autrement ».

Pour toute information complémentaire :

Steve Pernin – Accompagnant de proximité à la Fédération ADMR du Doubs : 06 32 07 61 00 – spernin@fede25.admr.org

Philippe Duprez – Bénévole et Président de l'Association Départementale ADMR Santé et Prévention du Doubs : 06 50 58 01 79 - philippe.duprez@gmail.com

