



FORUM **SANTÉ** PRÉVENTION

seniors **aidants**

22 novembre
13h30 - 17h

FRASNE - Salle d'animation

23 novembre
13h30 - 17h

LE RUSSEY - Annexe Salle des fêtes

25 novembre
13h30 - 17h

SANCEY - Salle des fêtes

Dépistages - Conseils personnalisés - Ateliers
gym équilibre - Téléassistance - Job dating
Démonstration de matériel médical

Entrée libre & gratuite

Par
Olivier Tissot
Aromathérapeute

CONFÉRENCE

17h30 - 18h30

"Prendre soin de soi
autrement"

03 81 56 22 44

www.admr25.org

