

## La Semaine Bleue, c'est quoi ?

7 jours annuels pour organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations. Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu.

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

*Médiathèque Intercommunale*

*Frasne-Drugeon*

3 rue de la Gare

25560 Frasne

Tel : 03.81.38.32.93 ou 03.81.49.44.93

[www.frasnedrugeon-cfd.fr](http://www.frasnedrugeon-cfd.fr)

[mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr](mailto:mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr)

Merci aux Associations, Clubs, Communes et Acteurs Bénévoles pour leur participation tout au long de cette semaine.



# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITES  
ET PERSONNES  
AGEES



## PROGRAMME

### ANIMATIONS

Proposées par la Médiathèque intercommunale Frasne-Drugeon, les communes et les associations du territoire. [www.frasnedrugeon-cfd.fr](http://www.frasnedrugeon-cfd.fr)



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 2<sup>e</sup> octobre



## Mardi 5 octobre

**Séance cinéma à 15h** (maison du temps libre La Rivière Drugeon ) Projection du film documentaire **Chichinette, ma vie d'espionne** de Nicolas Hens 2020/durée 1h26



« Née à Metz en 1920, Marthe Hoffnung est évacuée en 1939 dans la Vienne. Après la libération de Paris, elle s'engage dans l'armée française, qui la verse dans le renseignement en raison de sa parfaite connaissance de l'allemand. Et c'est ainsi qu'en avril 1945, cette jeune juive de Lorraine délivre de précieux renseignements militaires aux Alliés. Après la guerre, elle épouse un médecin militaire américain dont elle adoptera la nationalité. Depuis, elle a parcouru le monde pour raconter son histoire. Un film fort, à l'image de sa protagoniste, qui a célébré le 13 avril 2020 son 100e anniversaire. »

## Mercredi 6 octobre

**Animation « spéciale grands-parents/petits-enfants » à 9h30**

(médiathèque) Petit-déjeuner et création d'un kamishibai « ce qu'on aime faire ensemble »

**Théâtre forum à 19h** (salle Flobant à Bulle)

Bien vieillir « Et si la vie commençait à la retraite ? » par la Compagnie Les Trois Sœurs : Premièrement, des comédiens inter-prètent successivement plusieurs scènes montrant des situations conflictuelles qui se terminent mal. Deuxièmement, les saynètes sont rejouées. Mais cette fois, les « spect-acteur-es » peuvent interrompre, lorsqu'ils le désirent, le déroulement fatidique des événements en disant « Stop ! ».

**A partir de 12 ans**



Tout au long de la semaine, venez découvrir une sélection de documents :-)  
**DES SENIORS... QUI ONT DU CARACTERE, TENDRES, DROLES, ATTACHANTS !**



## Jeudi 7 octobre

**Atelier créatif de 14h à 16h** (salle des associations Bonnevaux)  
Création d'un shampoing solide - animé par le CPIE Tarif 5€/pers

## Vendredi 8 octobre

**Pré-inscription et renseignements pour les cours informatiques 2021/2022 de 10h30 à 11h30** (médiathèque)



**Visite du laboratoire « Simplement chocolat » de 14h à 16h** (Bulle) Visite du laboratoire de la ZAE à Bulle pour le plaisir des yeux... et des papillotes !

**Marche Bleue de 14h à 17h** Le Saint Sorlin et le lac des pontets (RDV Place Girod)



13h45, co-voiturage jusqu'au col du St Sorlin entre Cerniébaud et les Pontets. Montée au St Sorlin (1237 m) (vue sur les Alpes), descente par Reculfoz, puis le lac des Pontets, puis les Pontets. 7 km, 2 h 30 de marche, difficulté moyenne. Prévoir équipement de randonnée, boissons.

## Samedi 9 octobre

**Matinée « réveil sportif ! » de 10h à 12h** (Bulle) Fanny Girod, accompagnatrice en moyenne montagne vous invite à pratiquer 1heure de marche nordique puis 1h de méditation dans le cadre des séances qu'elle initie tout au long de l'automne. Petit apéro sain et énergétique offert Tarif : 10€/la matinée