

LA SEMINE BLEUE

Ensemble, bien dans son âge. bien dans son territoire

Pré-inscription aux cours informatiques

2020/2021 Mardi 6 oct entre 10h30 et 11h30 (à la médiathèque)

Renseignements et pré-inscription



Lundi 5 oct de 14h à 16h (salle de la mairie à Frasne)

Atelier de sensibilisation et de prévention : les trucs et astuces pour rester indépendant chez soi le plus longtemps, les travaux d'adaptation du logement... Animé par une ergothérapeute du service Merci Julie! en collaboration avec SOLIHA. Transport accompagné possible.





Lire avec une liseuse! Mercredi 7 oct de 10h30 à 12h

(à la médiathèque)

Découverte et essai d'une liseuse

Escapade hivernales

Mercredi 7 oct de 16h à 18h (au Point I à Frasne)

Jean-Luc Girod vous fait découvrir "70 escapades hivernales sur les crêtes du Jura franco-suisse " itinéraires de randonnées en raquettes ou à ski, à travers un diaporama.



Filière Comté!

teur.

Mercredi 7 oct à 10h (à la ferme de Cessay)

Les Amis du Comté vous invitent à une

(re)découverte de la filière Comté suivie d'une

dégustation de Comté des fruitières du sec-

Ce que la nature nous offre...

Mardi 6 oct à 14h (RDV à la médiathèque) Au cours d'une courte balade, François Nicod vous emmène découvrir les plantes pour se soigner, reconnaitre les baies comestibles et toxiques, identifier les champignons... L'échange se poursuit à la médiathèque autour d'une boisson chaude.



Couture...et causette!

Jeudi 8 oct de 14h à 16h (à la médiathèque)

Venez réaliser un sac en tissu avec Joëlle, dans la



convivialité et l'échange. Pour couturières débutant(e)s et confirmé(e)s. D'autres ateliers créatifs seront proposés tout au long de l'année.

Simplement chocolat

Vendredi o oct de 10h à 12h à Bulle

Visite du laboratoire de la ZAE pour le plaisir des yeux et des papilles!



Marche Bleue

Vendredi o oct de 14h à 17h (RDV Mairie de Bonnevaux)

Jean-Luc Girod vous propose la randonnée "circuit du village de Bonnevaux" pour découvrir le Sapin Président, les citernes d'alpages, ancien téléski, Vierge. Randonnée suivie d'une boisson chaude à la médiathèque.



Spectacle de clôture : "Les Dits du Pain"

par la Cie A la Lueur des Contes Vendredi 9 oct à 19h à la salle des fêtes de Bouverans

GRATUIT - RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS 03.81.38.32.93 mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr